

# Nieuwsbrief

mei 2020

praktijk voor  
holistische verzorging  
natuurgeneeskundig therapeut

**José van Stokhem**



Boedekerstraat 30  
7411 RZ Deventer  
T 0570 613174  
E lichtpost@hetnet.nl  
www.lichtpost.nl

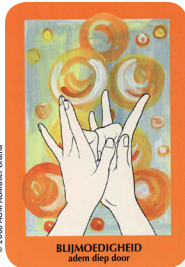


**'Moedig stap ik op de wereld af, pluk de dag en breng elan en enthousiasme in het spel'**

## De praktijk is geopend! Je bent weer van harte welkom!

Natuurlijk hou ik me aan de richtlijnen van het RIVM en neem zoals altijd het hygiëne-protocol in acht. Voorafgaand aan elke afspraak hebben we voorlopig even contact om af te stemmen of we beide gezond en fit zijn. Juist nu is het van belang om te vertrouwen op je zelfgenezend vermogen. Ik ondersteun jouw immuunsysteem graag op mijn eigen holistische wijze, zoals met o.a. Massage, Lymfedrainage, Cranio sacraal therapie, kleurenpuntuur, Guasha, Fotontherapie, Bioresonantie, Quantum touch, Voedingsadvies, Vlow-borstweefseltherapie, Stressrelease of Heling van de oorsprong. Waar heb jij na al die tijd behoefte aan?

## Element vuur



Wat er ook gebeurt, de natuur geeft ons houvast en ritme. Het element dat hoort bij het zomerseizoen is het VUUR en is actief van 6 mei t/m 19 juli. Het vuur is zowel fysiek als emotioneel verbonden met het hart en de grote bloedsomloop. Door de bloedcirculatie en de vitale energiestromen te balanceren, brengt het element Vuur je onmiddellijk het gevoel van lichtheid en blijdschap. Je hart maakt letterlijk een sprongetje. De Vuur-energie is de krachtigste energiestroom van 5 elementen. Het staat voor passie, vitaliteit, moed, spontaniteit, enthousiasme en blijdschap. Precies op tijd om juist nu je hart te volgen en te kijken naar kansen en nieuwe mogelijkheden. Wissel deze Vuurmudra nog regelmatig af met de mudra voor de longen en luchtwegen.

## Phyto 5 Phyt'ether

Ken je de heerlijke geurende Phyt'ethers? De energetische serums. In die van het element vuur zit o.a. Ylang Ylang, lavendel en rozemarijn. Voor op je gezicht of de dag mee te beginnen met een paar druppeltjes Phyt'ether VUUR op je stuitje. Het helpt je om meer te gronden en minder in je hoofd te gaan zitten en natuurlijk word je er blij van! In de maanden mei en juni ontvang je 10% korting op alle phyt'ethers om de zomer te vieren.

## Facebook

Eerlijk is eerlijk ... ik heb me altijd verzet tegen Facebook, maar ik heb gemerkt dat het in deze tijd heel prettig was om met elkaar in contact te blijven. Dank dat jij hier af en toe kwam kijken. Ik zal nu minder vaak berichten posten, maar zeker leuke en interessante weetjes met jullie blijven delen. Vind jij dat ook leuk, dan wil ik je vragen om mijn pagina te liken zodat anderen dit ook makkelijk kunnen vinden: [https://www.facebook.com/Holistische-Verzorgingspraktijk-Jos%C3%A9-van-Stokhem-123307169060141/?modal=admin\\_todo\\_tour](https://www.facebook.com/Holistische-Verzorgingspraktijk-Jos%C3%A9-van-Stokhem-123307169060141/?modal=admin_todo_tour)

## Afspraken

Vanaf 11 mei ben ik per telefoon of per mail bereikbaar voor het inplannen van nieuwe afspraken. Is jouw afspraak de afgelopen 2 maanden geannuleerd, dan neem ik persoonlijk contact met je op voor het maken van een nieuwe afspraak.

## Vraag

Ik sluit af met een belangrijke vraag aan jou om even bij stil te staan. **Wat heeft de coronatijd jou gebracht?** Laat het me weten.

Geniet van de zomer en de kleine dingen om je heen.  
Ik kijk er naar uit je weer te ontmoeten,

gezonde groeten

José van Stokhem